

**50 Jahre**

**1973 - 2023**



## Inhaltsverzeichnis

Grußwort Ortsvorsteher – Franz Schilling	Seite 3
Grußwort Vorstand VfL – Daniel Morales	Seite 4-5
Grußwort Vorstand Ski – Denis Braun	Seite 6-9
Grußwort Skischule – Lukas Waidelich	Seite 10-11
Grußwort Wirtschaftsführer – Benjamin Betzler	Seite 12-13
Ausschuss 2023	Seite 14
Ausschussmitglieder vergangene Jahre	Seite 15-18
Skihütte	Seite 19
Skihang	Seite 20-21
Loipe	Seite 22
Nordic Walking	Seite 23
Skygymastik	Seite 24-25
Gruppenfotos von 1975 bis heute	Seite 26-30
In Gedenken	Seite 31

## **Grußwort des Ortsvorstehers – Franz Schilling**

50 Jahre ist es her, dass begeisterte Skifahrer die Abteilung unter dem Dach des VfL Nendingen gegründet haben. Dazu gratuliere ich im Namen von ganz Nendingen recht herzlich!

Die Skiabteilung ist in Nendingen das ganze Jahr sehr rührig und nicht mehr wegzudenken. Sie umfasst alle Altersstufen der Bevölkerung.

Mit der vor 30 Jahren von den Mitgliedern erbauten Skihütte hat sich die Abteilung eine eigene Bleibe geschaffen, in der sich Jung und Alt zur Kameradschaft treffen können. Das war eine große Tat der Mitglieder.

Durch die unzähligen Skikurse für die Kinder in den Wintern mit Schnee hat ganz Nendingen den Grundlehrgang zum Skifahren am „Skihang“ genossen. Die Leutenberg-Loipe, die von der Skiabteilung gespurt wird, wird rege in Anspruch genommen- auch vom ganzen Umland.

Ich wünsche der Skiabteilung weiterhin, dass sie so munter und vielseitig bleibt, wie es in Nendingen auch überall im Vereinsleben und im Miteinander zu erleben ist. Denn nur im gemeinsamen Miteinander über den eigenen Gartenzaun hinaus entsteht eine lebendige Gemeinschaft.

Ich danke für die ehrenamtliche Arbeit und den wertvollen Beitrag zum vielfältigen Vereinsangebot in unserem Nendingen und wünsche der Abteilung und dem Verein für die Zukunft auch weiterhin viel Elan und Spaß- und natürlich auch schneereiche Winter.

Franz Schilling  
Ortsvorsteher



## Grüßwort des Vorstand VfL – Daniel Morales

### Gratulation!

50 Jahre schon dürfen wir uns im VfL einer eigenen Skiabteilung erfreuen, es ist mir insbesondere eine große Ehre diese Gratulation als Vorstand zu formulieren, da ich selbst als Kind und Jugendlicher von der Skiabteilung im eigenen Dörf'le profitieren durfte. Betreute Skikurse von klein auf, betreute und hervorragend organisierte mehrtägige Ausfahrten ins Hochgebirge und das seit nunmehr 50 Jahren in Nendingen! Ich erinnere mich noch als war es gestern, als ich im Gebirge als kleiner Knirps von damals Ruben Waidelich die Kunst des Skifahrens vertiefen durfte, mit großer Freude und immer mit Spaß im Vordergrund war die familiäre Atmosphäre stets greifbar.



An einem Jubiläum darf man sicherlich auch mal schwärmen, was ich hiermit tun möchte – als 3 Tausend-Seelen-Gemeinschaft eine Möglichkeit zu haben, um von klein auf das Skihandwerk zu erlernen ist bei weitem nicht selbstverständlich. Es ist ein sehr großes Gut, was wir in Nendingen haben, um allen das Skifahren zu ermöglichen, ja so gut das Wetter uns das tun lässt. Sobald es aber Schnee hat, steht die Skiabteilung sofort parat, organisiert und professionell mit Skikursen, Skiloipen und auch immer wieder ganz-Jahresprogrammen wie Skigymnastik oder Kinder-Skiturnen auch immer mit neuen Ideen. Nebens der längst zur Tradition gehörenden Ski-Ecke und der Skibörsen die aus dem Gemeindekalender nicht wegzudenken sind.

Einen besonderen Dank im Namen des Vereins, darf ich den Familien Braun, Waidelich, Huber, Schwarz, Beck, Läufer, Hiller und Wax zusprechen, die über Generationen hinweg die Skiabteilung ehrenamtlich und mit großer Freude und vor allem aber auch professionellem Engagement nicht nur unterstützt, sondern lebt!

Insbesondere darf ich mich auch bedanken bei unserem Ehrenmitglied Klaus Braun und nun in 2. Generation im Vorstand und Leitung der Skiabteilung bei Denis Braun und Lukas Waidelich, danke für alles, was ihr nicht nur für den VfL und die Skiabteilung, sondern was ihr mit eurem Einsatz für den Ort, für die Gesellschaft und vor allem die Kinder im Ort leistet!

Ich wünsche uns allen und vor allem, der Skiabteilung mit allen Gönnern, Freunden und Helfern eine großartige Jubiläumsveranstaltung und das beste auf dem Weg zum nächsten großen, zum 75. Jubiläum im Jahr 2048!

Mit wintersportlichen und feierlichen Grüßen,  
Daniel Morales  
Vorstand Geschäftsführung  
VfL Nendingen e.V.

## Grußwort des Ski Vorstand – Denis Braun

Liebe Mitglieder, liebe Freunde der Skiabteilung,

mit großer Freude und Stolz gratuliere ich uns zum 50-jährigen Jubiläum unserer Abteilung. Ein halbes Jahrhundert voller Leidenschaft, Freundschaft und unvergesslicher Momente - das ist ein Grund zum Feiern!



Vermutlich hatten sie es gehofft, die jungen Männer die vor 50 Jahren in einem Nebenzimmer des Gasthauses Bock, das erste Treffen zur Gründung der Skiabteilung abgehalten haben, aber es ist alles andere als selbstverständlich, dass auch ein halbes Jahrhundert danach, die Skiabteilung als eine gesunde und aktive Abteilung innerhalb des VfLs besteht.

Im Jahr nach diesem Treffen im „Bock“ welches als Geburtsstunde der Skiabteilung gilt, stellte man ganz offiziell bei den Fußballern des VfL in deren Generalversammlung 1974 den Antrag zur Gründung einer Skiabteilung. Diesem wurde stattgegeben, die Skiabteilung wurde offizieller Teil des VfL und Josef „Sepper“ Schwarz zum ersten Abteilungsleiter gewählt.

Von Beginn an lag der Hauptzweck der Skiabteilung darin, den Nendinger Kindern das Skifahren zu lernen und den Spaß und die Freude daran zu vermitteln. Der Fokus der Abteilung lag somit vom ersten Tag darauf, Kinderskikurse anzubieten und gemeinsame Ausfahrten in die Berge zu unternehmen.

Neben Kinderskikursen, bei wie mir berichtet wurde „traumhaften Schneelagen“, fanden in den 70er und 80er Jahren auch mehrere Langlaufrennen statt. Von mehreren schneearmen Wintern Mitte/Ende der 80er Jahre ließ sich die Abteilung nicht entmutigen und plante zuversichtlich die Zukunft. Mit Erfolg, denn Anfang der 90er Jahre wurde der neue Skihang am heutigen Standort Schulwald eingeweiht und nur kurze Zeit später 93/94 unter der Abteilungsleitung von Klaus Braun die Skihütte gebaut, die bis heute das Zuhause und die „gute Stube“ unserer Abteilung ist. Dies kann sicher als ein Meilenstein in der Geschichte der Abteilung bezeichnet werden, denn die Hütte bietet uns nicht nur bei den Skikursen einen Ort zum Aufwärmen, sondern ist das ganze Jahr über Anlaufstelle und Treffpunkt unserer Abteilung. Gut gemacht, Dad!

Unter der Leitung von Frank Beck wurde der Weg der Skiabteilung dann erfolgreich weitergeführt. Unter anderem wurde die Skihütte im Jahr 2006/07 um eine Garage und einen Holzschopf erweitert und der Skihang bzw. die Liftspur durch nicht unerhebliche Erdarbeiten in ihre heutige Form gebracht. Zusammen mit der Anschaffung eines neuen Skilifts wurde ein angenehmeres Lifterlebnis für die Kids geschaffen und die „Rausfallzahlen“ dadurch deutlich reduziert.

Verschiedenste Aktivitäten auch abseits der Piste wurden über die Jahre eingeführt. So ist es mir wichtig zu betonen, dass wir dank Rainer Huber inzwischen ein ganzjähriges Sportprogramm anbieten können. In den kalten Monaten mit dem Fitnessprogramm „Fit durch den Winter“, vielen sicher noch als Skigymnastik bekannt, und in den Frühlings- und Sommermonaten mit Nordic Walking draußen in unserer schönen Natur. Daneben haben wir verschiedene weitere Veranstaltungen, wie unseren jährlichen Skibazar, um Familien auf einfachem Weg zu gebrauchter und inzwischen auch neuer Skiausrüstung zu verhelfen, verkaufen auf dem Nendinger Weihnachtsmarkt unsere beliebten Flammkuchen und Glüh-Gin oder treffen uns regelmäßig zu Hüttenhock und Skiecke in unserer kürzlich frisch renovierten und gestrichenen Skihütte.

Bis heute ist der Gedanke der ersten Stunde der Abteilung erhalten geblieben und wir sehen es immer noch als unsere Hauptaufgabe Kindern aus Nendingen und der Umgebung das Ski- und Snowboardfahren beizubringen. Richtiges Verhalten am Berg, eine gute Skitechnik, das Bremsen, Hinfallen und auch wieder Aufstehen sind Dinge die wir den Kindern beibringen wollen – über allem soll jedoch immer der Spaß, die Freude und die schönen Erinnerungen stehen, die wir den Kindern mitgeben wollen! Ich hoffe, dass es vielen anderen wie mir ergeht, wenn sie an ihre Zeit als Kind am Nendinger Skihang zurückdenken, und dass es ihnen ebenfalls ein Lächeln ins Gesicht zaubert, wenn sie sich an die Skikurse am Nendinger Skihang, ans Schuss fahren, Schanzen, die Skirennen und die meist gut gelaunten und manchmal auch etwas verrückten Skilehrer zurückerinnern.

Dies ist jedoch nur als gut funktionierende Gemeinschaft möglich. Viele freiwillige Helfer werden benötigt, um dies alles stemmen zu können. Stellvertretend für die zahlreichen Abteilungsmitgliedern möchte ich, wie mein Vater vor 25 Jahren in seinem Grußwort, die bisherigen Abteilungsleiter nennen und mich bei ihnen von Herzen bedanken, dass sie die Abteilung zu dem gemacht haben was sie heute ist:

1974 – 1984	Josef „Sepper“ Schwarz
1984 – 1987	Eddi Illg
1987 – 1988	Axel Noack
1988 – 1990	Detlev McNelly
1990 – 2005	Klaus Braun
2005 – 2016	Frank Beck
Seit 2017	Denis Braun

All die bisherigen Leiter der Abteilung konnte die Erfolge jedoch nur gemeinsam mit allen Freunden und Mitgliedern erreichen. Dies alles wäre nicht möglich gewesen ohne eine intakte, gut funktionierende Gemeinschaft, weshalb ich mich hier bei allen Familien und Freunden der Skiabteilung herzlich bedanken möchte!



Das Gasthaus Bock gibt es nicht mehr und wie viel Schnee wir in den kommenden Wintern bekommen werden, das weiß ich nicht. Aber genau wie vor 50 Jahren gehört auch heute zur Vereinsarbeit ein bisschen Idealismus dazu. Ich hoffe, dass sich weiterhin viele tatkräftige Mitstreiter finden werden, um diese Abteilung weiterzuführen.

Auf dass auch noch in den kommenden 50 Jahren viele Nendinger Kinder die Freude am Skifahren lernen!

Allen Mitgliedern, Helfern und allen Freunden der Skiabteilung möchte ich ein herzliches DANKE sagen für die Unterstützung und all den Einsatz, den sie gebracht haben.

Ich wünsche der Skiabteilung zu ihrem 50er alles erdenklich Gute und hoffe, dass sich auch zukünftig solch engagierte Mitglieder wie in der Vergangenheit finden, um den Skisport in Nendingen in eine erfolgreiche Zukunft zu führen.

Sportliche Grüße,  
Denis

Denis Braun  
Vorstand Ski VfL Nendingen

## Grußwort des Skischulleiters – Lukas Waidelich

Liebe Freunde des Skisports,

wir schauen zurück auf 50 Jahre voller Schneeabenteuer, frischer Luft und herzerwärmender Gemeinschaft. Unsere Skischule im VfL Nendingen hat sich im Laufe der Zeit zu einem Ort des Lernens, der Freundschaft und des Spaßes entwickelt. Als derzeitiger kommissarischer Skischulleiter und einstiges Kind, das hier am Hang die ersten Versuche gewagt hat, bin ich stolz darauf, Teil dieser großartigen Reise zu sein.



Unsere Skischule ist ein Ort, an dem die Jüngsten in die Welt des Skisports eintauchen und ihre ersten Schritte auf den Brettern machen. Ein Lächeln, wenn ein Kleinkind zum ersten Mal auf Skiern steht, erinnert mich daran, wie auch ich einst begonnen habe. Diese kleinen Erfolge sind der Grundstein für große Abenteuer auf und abseits der Pisten.

In unserer Skischule geht es nicht nur um das Skifahren. Es geht um Zusammenhalt, Spaß und das gemeinsame Entdecken. Unsere Lehrer sind nicht nur hier, um zu unterrichten, sondern auch um anzuregen und zu motivieren.

Die Skischule im VfL Nendingen hat sich über die Jahre verändert und weiterentwickelt, aber der Geist der Begeisterung und des Miteinanders ist immer geblieben. Viele von uns, mich eingeschlossen, haben hier als Kinder das Skifahren gelernt und sind in diesem Verein groß geworden. Diese Verbundenheit und Tradition machen unsere Skischule zu etwas Besonderem.

Während wir dieses Jubiläum feiern, schauen wir nicht nur zurück, sondern auch nach vorne. Unsere Skischule wird weiterhin ein Ort sein, an dem Kinder ihre Leidenschaft zum Skifahren entdecken. Damit das gelingen kann, hoffen wir weiterhin auf viele helfende Hände und wünschen uns, dass aus den Kindern von heute die Skilehrer von Morgen werden.

Unsere Skischule wird weiterhin ein Ort sein, an dem Kinder ihre Träume verwirklichen und Erwachsene ihre Leidenschaft für den Skisport teilen können. Die kommenden 50 Jahre werden genauso aufregend sein wie die letzten – voller Lachen, Abenteuer und neuer Freundschaften.

Sportliche Grüße

Lukas Waidelich - Kommissarischer Skischulleiter der Skiabteilung des VfL Nendingen



## Grußwort des Wirtschaftsführers – Benjamin Betzler

Was wäre eine Familie ohne ihr Zuhause?

Seit mittlerweile 30 Jahren stellt die Skihütte den Mittelpunkt unseres Vereinslebens dar. Neben ihrem ursprünglichen Zweck, dem Schutz der Kinder und Betreuer an Skikurswochenenden vor Wind und Kälte, ist sie oft das Ziel von Vereinsaktivitäten wie Sommerhock, Kinderferienprogramm, Skigymnastikabschluss, Maiwanderung und vielem mehr. Die monatliche Skiecke, als Basis zur Organisation unserer Abteilung, darf an dieser Stelle nicht unerwähnt bleiben.



Damit all diese Aktivitäten in der Skihütte stattfinden konnten, brauchte es viele Helfer sowohl im Wirtse Dienst als auch beim Backen von Kuchen, Mixen von Cocktails, Brennholz machen und vieles mehr. Auch die vielen Arbeiten, die im Hintergrund ablaufen wie z.B. Hüttenputz, Streichen der Hütte, Waldarbeiten möchte ich hier lobend erwähnen. All diese freiwilligen Helfer tragen dazu bei die Hütte zu dem zu machen, was sie für uns ist – ein Zuhause!

An dieser Stelle möchte ich mich im Namen unserer Abteilung bei allen Mitgliedern für dieses Engagement sehr herzlich bedanken!

Benjamin Betzler  
Wirtschaftsführer



## Ausschussmitglieder 2023



Vorstand / Skischulleiter  
Denis Braun



Stellv. Vorstand / Skischulleiter  
Lukas Waidelich



Wirtschaftsführer  
Andrea Läufer



Wirtschaftsführer  
Benjamin Betzler



Schriftführerin / Webdesign  
Martina Tomasino



Kassier  
Marc Schwarz



Skigymnastik / Loipenwart  
Rainer Huber



Loipenwart  
Walter Waidelich



Lift-/Gerätewart  
Patrick Tomasino



Lift-/Gerätewart  
Henry Schneider



Lift-/Gerätewart  
Valentin Huber



Lift-/Gerätewart  
Philip Läufer

## Ausschussmitglieder vergangene Jahre

Gründungsmitglieder	1973	Armin Senger Guido Wax Hansi Lebherz Josef Schwarz Karl Schilling Klaus Braun Werner Schwarz
Abteilungsleiter	1974-1984 1984-1987 1987-1988 1988-1990 1990-2005 2005-2016 2017- heute	Josef Schwarz Eddi Ilg Axel Noack Detlev McNelly Klaus Braun Frank Beck Denis Braun
Stellv. Abteilungsleiter	1974-1984 2016 2017-2018 2019- heute	Werner Schwarz Denis Braun, Martin Ebner Martin Ebner Lukas Waidelich
Kassier	1984-1993 1993-2009 2010-2015 2016-2022 2023- heute	Berto Cianelli Markus Braun Katrin Mattes Sabine Schutzbach Marc Schwarz

Schriftführer	1974	Klaus Braun
	1975	Edeltraud Ewald
	1984-1985	Markus Braun
	1986	Agathe Wax
	1987-1989	Guido Wolf
	1990	Anja Blocher
	1991-1995	Klaus Schilling
	1996-2002	Ulrike Sattler
	2003-2005	Stephanie Plepla-Funkler
	2006-2009	Ulrike Sattler
2010- heute	Martina Tomasino	
Wirtschaftsführer	1984-1985	Karl Schilling
	1986	Birgit Noack
	1987-1988	Birgit Noack und Markus Braun
	1990-1992	Rainer Zepf und Eva Zepf
	1993	Rainer Huber
	1994-1997	Rainer Huber und Gerald Burandt (Stellv.)
	1998-2002	Rainer Huber
	2003-2004	Rainer Huber und Gebhard Läufer (Stellv.)
	2005	Gebhard Läufer
	2006-2011	Werner Hiller
	2012-2017	Werner Hiller und William Celestrin Hernandez (Stellv.)
	2018	William Celestrin Hernandez und Werner Hiller (Stellv.)
	2019-2021	Stephanie Celestrin Hernandez und Werner Hiller (Stellv.)
2022	Benjamin Betzler	
2023- heute	Benjamin Betzler und Andrea Läufer	



Skischulleiter	1984-1985	Armin Senger und Hans Reichle (Stellv.)
	1986	Axel Noack und Hans Reichle (Stellv.)
	1987-1989	Hans Reichle
	1990	Hans Reichle und Armin Senger (Stellv.)
	1991	Jürgen Blocher und Hans Reichle (Stellv.)
	1992-1993	Siegfried Klaus und Hans Reichle (Stellv.)
	1994	Siegfried Klaus und Armin Senger (Stellv.)
	1996	Frank Beck und Siegfried Klaus (Stellv.)
	1997	Frank Beck, Siegfried Klaus und Armin Senger (Stellv.)
	1998-1999	Frank Beck
	2000-2001	Fabian Klaus
	2002	Frank Beck
	2003-2005	Walter Waidelich und Gerhard Wax (Stellv.)
	2006-2009	Raphael Klaus und Walter Waidelich (Stellv.)
	2010	Ines Braun und Raphael Klaus (Stellv.)
	2011-2014	Sabine Schutzbach und Raphael Klaus (Stellv.)
	2015	Sabine Schutzbach und Harald Mattes (Stellv.)
2016-2019	Harald Mattes	
2020-2021	Melanie Buschle und Ralph Gützkow (Stellv.)	
2022- heute	Denis Braun und Lukas Waidelich (kommissarisch)	
Loipenwart	2003-2009	Werner Schwarz
	2010	Werner Schwarz und Fred Hagen
	2011	Fred Hagen und Walter Waidelich
	2012-2013	Werner Schwarz und Fred Hagen
	2014	Werner Schwarz, Fred Hagen, Walter Waidelich
	2015-2018	Fred Hagen und Walter Waidelich
2019- heute	Rainer Huber und Walter Waidelich	

Lift- und Gerätewart	1991	Werner Schwarz, Markus Braun
	1992-1996	Werner Schwarz, Markus Braun, Manfred Zepf
	1997	Werner Schwarz, Markus Braun, Manfred Zepf, Volker Wax
	1998	Werner Schwarz, Markus Braun, Manfred Zepf
	1999-2001	Werner Schwarz, Markus Braun, Volker Wax
	2002-2003	Markus Braun, Volker Wax
	2004-2009	Markus Braun, Daniel Weininger, Fred Hagen
	2010	Markus Braun, Daniel Weininger, Markus Wax
	2011-2014	Patrick Tomasino, Daniel Weininger, Markus Wax
	2015-2016	Patrick Tomasino, Markus Wax, Markus Braun
2017	Patrick Tomasino, Philip Läufer	
2018-2021	Patrick Tomasino, Philip Läufer, Henry Schneider	
2022- heute	Patrick Tomasino, Philip Läufer, Henry Schneider, Valentin Huber	
Skigymnastikleiter	1977-1984	Josef Schwarz
	1984-1985	Hans Reichle
	1986-1987	Fritz Schaldecker
	1990-1991	Hans Reichle
	1992-1994	Jürgen Blocher und Rainer Huber
	1995	Rainer Huber
	1996-2012	Rainer Huber und Werner Hiller
	2012- heute	Rainer Huber
Nordic Walking Leiter	2011- heute	Rainer Huber
Koordinator Skibazar	1998- heute	Alwin Wax
Facebook	2017-2018	Nico Funkler
Anmeldungen Skikurs	2018- heute	Andrea Läufer

## Skihütte

1981

Bauwagen



1993/1994

Bau der Skihütte



1997

Bau einer Solaranlage



2006/2007

Anbau Garage und Holzschopf

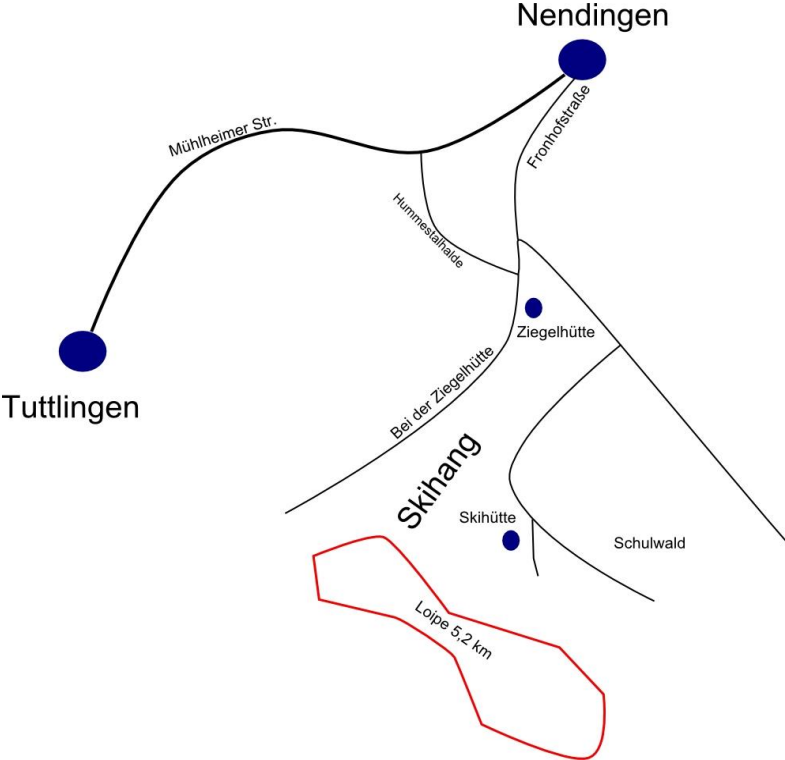


## **Skihang**

- 1982 Beantragung eines Skihangs bei der Ortsverwaltung Nendingen
- 1985 Besichtigung „Steinbruch“ (Rottweiler Tal mit Ortsvorsteher Georg Betzler)
- 1987 Neuer Antrag auf Genehmigung eines Skihangs beim „Bilgerwäldle“ neben dem „Schulwald“
- 1991 Bewilligung des Bauvorhabens und Bau des Skihangs beim „Bilgerwäldle“
- 1992 Einweihung des Skihangs
- 1996 Neuer Skilift (gespendet von Augenoptik Gustav Betzler)
- 2013 Neugestaltung des Skihangs und Bau eines neuen Skilifts



**Loipe**



## Nordic-Walking rund um die Nendinger Skihütte

Da es im Sommerhalbjahr keine Hallenkapazität für die Skigymnastik gibt, kam Gerhard Wax beim Skigymnastikabschluss Ende März 2010 mit der Idee, für die Sommerzeit eine Nordic-Walking Gruppe zu gründen, auf mich zu. Wir starteten dann gleich am folgenden Montag an der Skihütte den Versuch. Seit diesem Tag sind wir immer am Montagabend im Gebiet um die Nendinger Skihütte unterwegs um ca. 1 Stunde zu walken. Die Walkingrunde schließen wir mit Dehnübungen ab. Sofern das Wetter mitspielt, genießen wir den Sonnenuntergang an der Skihütte in gemütlicher Runde.

Wann: April bis September immer montags um 19.00 Uhr

Treffpunkt: Skihütte VFL Nendingen

Leitung: Rainer Huber Nordic-Walking Trainer



## 50 Jahre Skigymnastik

Was in der alten Turn- und Festhalle vor 50 Jahren begann, wird heute in der Mehrzweckhalle immer noch betrieben. Lag früher der Schwerpunkt auf den Übungen aus der Teleskigymnastik und dem obligatorischen Ballspiel zum Schluss, so wird heute mit lockerem Aufwärmtraining begonnen, dann folgen Kräftigungs- und Geschicklichkeitsübungen im Hauptteil, zum Abschluss dann Dehn- und Entspannungsübungen.

Die Skigymnastik stärkt gezielt die beim Skifahren beanspruchten Muskeln und Gelenke. So werden vor allem Belastbarkeit, Ausdauer und Kraft erhöht, aber auch Flexibilität, Körperbeherrschung und Stabilität profitieren. Auf diese Weise schützt Skigymnastik präventiv vor Überanstrengung und Verletzungen.

Durch Skigymnastik verbessert sich die allgemeine Fitness und die Skifahrer ermüden weniger schnell. Durch gezielte Übungen verbessern Sie Ausdauer, Konzentration und Kondition und stärken den Gleichgewichtssinn. Außerdem werden Sie durch die Gymnastik beweglicher, bauen Kraft auf und beugen somit Stürzen vor.

Nicht jeder Teilnehmer der Skigymnastik fährt in die Alpen. Für manche Sportsfreunde ist es ein hervorragendes Training, um Ausdauer, Konzentration, Kraft und Gleichgewicht zu trainieren. Da im Alter die Muskelmasse weniger wird, ist es wichtig, permanent dagegen anzutrainieren. Bei anderen steht die Geselligkeit und der Spaß im Vordergrund und sie freuen sich, in der Skigymnastik wieder auf alte Bekannte zu treffen.

Mit der regelmäßigen Teilnahme an diesem Angebot geht man nicht nur „Fit in den Winter“ und das Skifahren macht deutlich mehr Spaß, sondern man steigert auch das allgemeine Wohlbefinden durch die sportliche Aktivität.



Wann: Oktober bis März immer montags um 19.30 Uhr  
Treffpunkt: Mehrzweckhalle Nendingen  
Leitung: Rainer Huber  
DOSB-Übungsleiter B- Prävention



## Gruppenfoto 1975



von links: Gustav Schnell, Bruno Mattes, Karl Schilling, Guido Wax, Gebhard Braun, Klaus Huber, Klaus Braun,  
Johanna Becker, Karin Leibinger, Edeltraud Hermann, Hansi Lebherz, Lothar Fisahn;  
vorne von links: Josef Schwarz (Sepper), Karl-Heinz Ulmschneider, Edi Ilg, Armin Senger, Gerhard Wax

Gruppenfoto 1998



Gruppenfoto 2001



**Gruppenfoto 2013**



Gruppenfoto 2023





Die Skiabteilung gedenkt ihrer toten Mitglieder,  
insbesondere den Gründungsmitgliedern.

Wir bewahren all unseren Toten  
ein ehrendes Andenken.

***„Herr, gib ihnen die ewige Ruhe!“***

**Herzlichen Dank an alle Mitwirkenden,  
die zum Gelingen des 50. Jubiläum,  
beigetragen haben.**



© Skiabteilung VfL Nendingen 2023